

Dr. McCallum  
INSTRUCCIONES PARA COLONOSCOPIA

PREPARACION:

**5 Dias Antes de Examen**

Omita los anticoagulantes (Plavix, Coumadin, Warfarin) apartir de 5 dias antes de su examen. No tome medicamento de Diabetes el dia de preparacion y dia de colonoscopia. Para pacientes con Insulina, tome unicamente la mitad (1/2) de su dosis el dia de preparacion y el dia de cita. Tome su medicamento para el Corazon y presion arterial como siempre.

**3 Dias Antes de su Colonoscopia Evite Comer:**

Semillas, nuezes, maiz, tortilla chips, salsas, vegetales, ensaladas, carne rojas, cascara de fruta, palomitas.

**Puede comer:**

Pasta, huevos, arroz blanco, pure de papa, pescado, pollo, yogurt, queso, sopas cremosas, avena, fruta sin cascara, malteadas.

EL DIA ANTES DE SU COLONOSCOPIA, POR LA MANANA, MEZCLA LA SOLUCION DE CONTENIDO GOLYTELY/ PEG 3350/TRILYTE NULYTELY CON AGUA HASTA LA LINEA MARCADA EN EL FRASCO, AGITE Y PONGA EN EL REFRIGERADOR.

**Dieta de liquidos claros unicamente el dia antes de su colonscopia.** Mire lista de liquidos claros.

5:00PM Tomarse la mitad del contenido de Golytely. Tomese 1 vaso cada 10 a 15 minutos.

Seguir la dieta de liquidos claros.

\_\_\_\_\_El dia de su cita, tomarse la otra mitad de Golytely, procurando terminar 2 horas antes de su colonoscopia.

Es importante que tome TODA la solucion.

Pidale a otra persona que conduzca, porque usted estara bajo los efectos de sedantes, SEA PUNTuAL. Solicitamos que su conductor permanezca durante su cita.

Dejar de tomar liquidos 2 horas antes de su cita. \_\_\_\_\_

Por favor use zapatos y ropa comoda